

## Lokal handleplan for mad og måltider

Denne handleplan er udarbejdet ud fra de kommunale retningslinjer for mad og måltider i dagtilbud, skoler og ungdomstilbud, og omfatter både Valsgård Skole og SFO, men benævnes herefter som "Valsgård Skole".

Skolen har en generelt målsætning om at få skabt nogle gode og sunde madvaner for børnene, og skolen søger at skabe et sund og fornuftig forhold til mad for børnene.

Skolen har ikke en lokal kantineordning, hvilket betyder, at denne handleplan primært omhandler de enkelte gange, hvor skolen tilbyder eller står for mad og måltider i skolens åbningstid.

### De officielle anbefalinger

På Valsgård Skole er der opmærksomhed på de officielle anbefalinger for kost og ernæring til børn i 6 – 13 års alderen. Skolen tilbyder, at børnene kan købe brød og frugt i deres 10-pauser i 5. klassernes brørdordning. Ligeledes tilbydes der, at forældrene kan købe skolemad i skolens skolemadsordning én gang om ugen. Skolebodens udvalg af madvarer skal ses som et supplement til børnenes madpakker, og der lægges stor vægt på, at børnene har en god og sund madpakke med, hvilket også italesættes på forældremøderne. Forældrene har ansvaret for, at eleverne medbringer en sund madpakke med tilstrækkelig mad til at barnet kan klare sig gennem en hel skoledag.

Skolen har også en mælkeordning, hvor det er muligt at købe mælk til sin middagsmad. Derudover er der koldvandshaner på skolen, hvor eleverne kan fylde vand i deres medbragte drikkedunke.

I SFO'en tilbydes der til tider et varieret udvalg af mad, hvilket tager udgangspunkt i pædagogiske aktiviteter.

### Gode råvarer

På Valsgård Skole forsøger vi, i så stort omfang som muligt, at råvarer, som mælk og frugt og grønt, er dansk produceret. Vi tager udgangspunkt i sæsonens frugt og grønt, og vægter god kvalitet i råvarerne højt.

### Særlige madhensyn

På Valsgård Skole tager vi, så vidt det er muligt, hensyn til børn med særlige madhensyn, hvis disse er lægefagligt begrundede. Det kan betyde, at forældrene selv skal medbringe en del af kosten, hvis skolens ledelse vurderer, at madvarerne lægger uden for, hvad skolen kan indkøbe.

### Søde sager

På Valsgård Skole arbejdes på at børnene får et sundt forhold ift. indtag af søde sager, og hvis der serveres søde sager for børnene, så tager det udgangspunkt i et pædagogisk formål.

### Børnene inddrages

Børnene på Valsgård Skole inddrages i forberedelsen og forarbejdningen af maden og måltiderne. Det er vigtig for os, at madlavningen på skolen bruges som en pædagogisk aktivitet, og at børnene har andel i aktiviteten.

### **Rammer om måltiderne**

På Valsgård Skole er vi meget opmærksomme på rammerne omkring børnenes spisesituationer. Vi prioriterer tid til at spise madpakkerne, så børnene får en god spiseoplevelse. Vi prioriterer også, at der er ro og en hyggelig stemning i spisesituationerne.

### **Vi er alle rollemodeller**

Det er vigtigt, at de voksne er gode rollemodeller for børnene. Vi udviser madmod og madglæde ved at introducere forskellige madvarer. Vi viser også de gode værdier ved selv at efterleve de gode spisevaner og bordskik.

### **Mad og mangfoldighed**

På Valsgård Skole er vi åbne og nysgerrige over for andre kulturer og madtraditioner. Vi opfordrer til at udforske og smage på nye og anderledes madoplevelser, og italesætter forskelligheden i vores og andres madkulturer.

### **Forældreinddragelse**

På Valsgård Skole prioriterer vi forældresamarbejdet rigtigt højt. Vi har, som tidligere skrevet, fokus på den sunde og gode madpakke. Vi ønsker, at børnene skal have et sundt og nuanceret forhold til deres kost, hvilket betyder, at vi kontakter forældrene, hvis det vurderes, at madpakken ikke lever op til vores overordnede målsætning.

Skolen og forældrene samarbejder om, at børnene får den rigtige ernæring i løbet af dagen. Skolen giver forældrene besked, hvis der er bekymringer, og forældrene kontakter skolen ved tvivlsspørgsmål. Skolen har også mulighed for at henvise forældrene til skolens sundhedsplejerske, hvis skolen ikke er i stand til at besvare forældrenes spørgsmål tilstrækkeligt.

*Valsgård Skole d. 14/10-2022*